



Seizoen 2018 – 2019



Velsen, 11 mei 2018

Beste skiërs en ouders,

Ook in het afgelopen seizoen hebben de skiërs zich kunnen bewijzen: jullie hebben je, binnen je leeftijdscategorie, kunnen meten met de nationale en internationale top.

Deze stijgende lijn willen wij natuurlijk graag met jullie door blijven zetten.

We streven er naar dat iedere skiër ook in seizoen 2018-2019 het maximale uit zichzelf haalt. Iedereen is weer een jaartje ouder en komt in een nieuwe categorie terecht, zal de lat weer iets hoger liggen en zullen wij ons voor jullie inzetten om jullie nieuwe doelen te kunnen halen. Ook voor het seizoen 2018-2019 hebben we met de directeur van SnowPlanet goede afspraken kunnen maken over de samenwerking. Voor het komende seizoen kun je je weer inschrijven voor het **skiracersteam** of het **skiracers-sneeuwteam** (alleen dan kun je je inschrijven voor de trainingsweken in de sneeuw). Voor beide teams geldt dat je je kunt aanmelden voor trainingen op zaterdag, zondag of zaterdag én zondag. Ook kun je je bij beide teams aanmelden voor de conditietraining. Het inschrijven kan door in te loggen op www.ski-pro.nl en je vervolgens aan te melden voor het lidmaatschap 2018-2019.

In seizoen 2018-2019 hebben we het lidmaatschap "de TopTeam-pakketten" voor die skiërs die een vast programma willen volgen. Deze TopTeam-pakketten staan beschreven in het handboek. Momenteel vinden er bij de NSKiV nog gesprekken plaats over de invulling van de verplichte statustesten. In het handboek staan deze testen nog zo beschreven dat zij worden afgenomen door Ski-Pro.

Voor het inschrijven voor de trainingen in het buitenland wordt een inschrijftermijn van acht weken gehanteerd. Zorg wel dat je op tijd bent ingeschreven, zodat je verzekerd bent van deelname aan die trainingsweek.

Voor het deelnemen aan een wedstrijd in het buitenland hanteren de trainers het uitgangspunt dat een skiër in het huidige seizoen minimaal 5 trainingsdagen in de sneeuw heeft getraind met Ski-Pro, maar ook minimaal 2 trainingsdagen met Ski-Pro voorafgaand aan een wedstrijd heeft gevolgd. Het ongetraind deelnemen aan wedstrijden vindt Ski-Pro in andere gevallen onverantwoord en niet toelaatbaar.

Verder nodigen we natuurlijk iedereen uit om een afspraak met een van de trainers te maken, zodat we in een persoonlijk gesprek je plannen voor het komende seizoen kunnen bespreken.

Met vriendelijke groeten

Inhoudsopgave

1. INLEIDING	5
2. TEAMS.....	6
2.1 STRUCTUUR.....	6
2.2 SKIRACERS TEAM	8
2.3 SKIRACERS SNEEUWTEAM.....	8
2.3 TOPTEAMS.....	9
2.3.1 Voorwaarden NSKiV voor NOC-NSF of Beloftenstatus	12
3. TRAININGEN EN BEGELEIDING IN NEDERLAND	14
3.1 SKITRAINING	14
3.2 WEDSTRIJDBEGELEIDING NEDERLAND	15
3.3 CONDITIETRAINING	16
4. TRAININGEN EN BEGELEIDING BUITENLAND	16
4.1 OVERZICHT TRAININGSWEKEN	16
4.2 TRAININGEN MET VERBLIJF IN SKI-PRO HUIS	16
4.3 TRAININGEN MET EIGEN VERBLIJF/VERVOER BUITENLAND.....	16
4.4 ALGEMENE INFORMATIE TRAININGSWEEK.....	17
4.5 Een interne week, EN DAN?	17
4.6 WEDSTRIJDVERLOOP IN BUITENLAND	19
4.7 INSCHRIJVEN & BETALEN	20
4.8 SEIZOENSKAARTEN	20
5. WEDSTRIJDEN.....	21
5.1 ALGEMENE WEDSTRIJDINFORMATIE: LEEFTIJDSCATEGORIEËN	21
5.2 LICENTIE NEDERLAND: NEDERLANDSE SKI VERENIGING	21
5.3 LIDMAATSCHAP SKICLUB EBEN	21
5.4 INFORMATIE EN INSCHRIJVEN.....	21
5.5 STARTGELD	22
5.6 WEDSTRIJDREGLEMENT	22
6. KLEDING EN MATERIAAL	23
6.1 KLEDING.....	23
6.1.1 Kledingpakket.....	23
6.1.2 Sponsors op kleding	23
6.2 SKI'S EN SCHOENEN	23
6.3 ONDERHOUD MATERIALEN: SLIJPEN EN WAXEN	24
7. SPORTINSTELLING EN GEDRAGSCODES	25
7.1 SPORTINSTELLING	25
7.2 GEDRAGSCODE SPORTER	25
7.3 GEDRAGSCODE OUDERS.....	26

8. INSCHRIJVEN, BETALING EN OVERIGE BEPALINGEN	27
8.1 INSCHRIJVEN & BETALING	28
8.2 ANNULEREN.....	28
8.3 RISICO	28
8.4 VERZEKERINGEN	28
8.5 SPORTMEDISCHE VERKLARING	28
8.6 UITSLUITINGEN.....	29
8.7 Privacybeleid Ski-Pro	29

1. Inleiding

Ski-Pro is een stichting met als doelstelling om jong Nederlands skitalent via een gedegen ski technische en conditionele opbouw te ontwikkelen tot een goed level van alpine skiër op FIS niveau. Een niveau waarop zij zich kunnen meten met de jeugd in de gevestigde wintersportlanden. Echter, bij alles staat plezier in de sport voorop. Plezier is immers de voornaamste katalysator van motivatie en gedrevenheid.

De trainers zijn het eerste aanspreekpunt voor de skiërs en hun ouders. Bij de trainers kun je terecht voor allerlei vragen over trainingen, programma, deelname aan wedstrijden, materialen enz.

Contactpersonen:

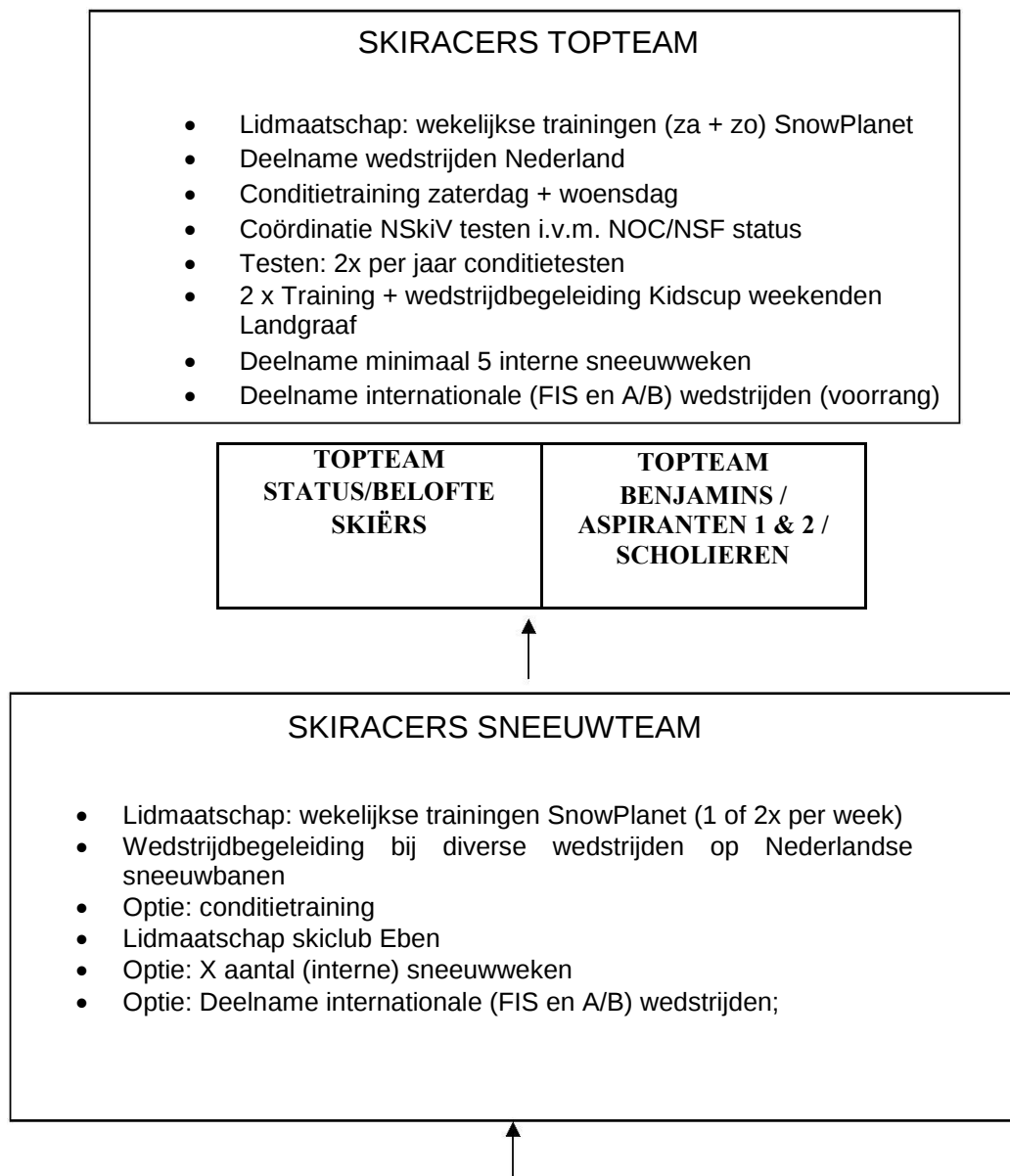
Wat	Wie	Contact:
Algemene beleids- en ski technische zaken	Sigi Moser	0043 664 63 44 906
Aanspreekpunt SnowPlanet Zaterdag en Zondag	Thomas Vos Jasper Bosma	06 15316074 06 12820783
Benjamins	Megan	06 52654590
Aspiranten 1 & 2, Scholieren en Junioren	Rick Roetert Steenbruggen Thomas Vos	06 21145318 06 15316074
Status/Beloofte skiërs	Rick Roetert Steenbruggen Thomas Vos	06 21145318 06 15316074
Conditietrainingen	Megan Rick Roetert Steenbruggen Thomas Vos	06 52654590 06 21145318 06 15316074
Wedstrijd: aanmeldingen	PWS	pws@ski-pro.nl
Wedstrijd calamiteiten	Rick Roetert Steenbruggen	06 21145318
Kleding	Petra Overmeer	kleding@ski-pro.nl
School	Guy van der Meulen	guy.van.der.meulen@me.com
Financiën	Bestuur	bestuur@ski-pro.nl

2. Teams

Ski-Pro heeft verschillende teams, waardoor de motivatie en ambitie van de skiër, maar ook het beleid gericht op de ontwikkeling van de getalenteerde skiërs verduidelijkt wordt.

De structuur is van belang om inzicht te krijgen in de ambitie en groei van de skiër. Voor de indeling van de groepen op SnowPlanet zullen skiërs uit de verschillende teams met elkaar trainen. Indien de groep te groot wordt, zullen er meer trainers ingezet worden of zal de groep gesplitst worden.

2.1 Structuur





SKIRACERS TEAM

- Lidmaatschap: wekelijkse trainingen op SnowPlanet (1 of 2x per week)
- Wedstrijdbegeleiding bij diverse wedstrijden op Nederlandse sneeuwbanen
- Optie: conditietraining

2.2 Skiracers team

Iedere skiër die op jonge leeftijd instroomt bij Ski-Pro begint in dit team. Skiërs die van buitenaf komen of ouder zijn kunnen ook instromen in het Skiracers sneeuwteam. Het programma bestaat uit twee skitrainingen en eventueel één conditietraining per week. Deze groep start met de basistechniek en kan later de keuze maken om wedstrijden te gaan skiën. De opstap naar het Skiracers sneeuwteam gebeurt uit eigen initiatief, omdat de racer zich verder wil ontwikkelen.

De skiracers die kiezen voor het skiracers team richten zich op het verbeteren van de skivaardigheid door het trainen op SnowPlanet. De trainingen zijn natuurlijk de voorbereiding op de wedstrijden die door de verschillende skiteams georganiseerd worden op de sneeuwbanen in Nederland.

Zij krijgen het volgende pakket aangeboden:

- Trainingen op SnowPlanet
- Toegangskaart SnowPlanet
- Wedstrijdbegeleiding bij verschillende wedstrijden op Nederlandse sneeuwbanen
Je kunt er voor kiezen om:
 - te trainen op zaterdag of
 - te trainen op zondag of
 - te trainen op zaterdag en zondag

Of je 1x of 2x traint per weekend, kun je bij het inschrijven aan het begin van het seizoen aanklikken. De skiracers uit het skiracersteam kunnen mee doen aan conditietraining die op zaterdag – na de skitraining- gegeven wordt. Deze optie kun je bij de inschrijving apart aanklikken.

Kosten:

Lidmaatschap: • training zaterdag • training zondag • training zaterdag en zondag	€ 1.330,- € 1.330,- € 1.615,-
Begeleiding diverse Nederlandse Sneeuwbaanwedstrijden	Inclusief (uitgezonderd Lowlands/Landgraaf)
Optioneel: Conditietraining zaterdag	€ 300,-
Optioneel: Conditietraining woensdag	Niet mogelijk, alleen voor toppakket (ruilen ook niet mogelijk)
Optioneel: NSkiV testen	Niet mogelijk, alleen voor toppakket
Optioneel: Kidscup/N(J)K/SMN-cup weekend Landgraaf (november '18 + april '19) bestaande uit - Trainingsdag (4 uur) incl. skipas op vrijdag - Wedstrijdbegeleiding zaterdag en zondag - Vervoer/accommodatie voor de trainers (niet voor de skiërs, zij verblijven extern)	€ 150,- per weekend

2.3 Skiracers sneeuwteam

De racer heeft er voor gekozen om -naast de trainingen in Nederland- ook in de sneeuw te gaan trainen en zijn of haar keuze om wedstrijdskiër te worden staat vast. Daarmee worden de trainingen intensiever en wordt de racer aangespoord om de conditietrainingen op zaterdag te gaan volgen.

Kosten:

Lidmaatschap: • training zaterdag • training zondag • training zaterdag en zondag	€ 1.355,- (inclusief lidmaatschap ski club Eben) € 1.355,- (inclusief lidmaatschap ski club Eben) € 1.640,- (inclusief lidmaatschap ski club Eben)
Begeleiding diverse NL'se Sneeuwbaanwedstrijden	Inclusief (uitgezonderd Lowlands/Landgraaf)
Optioneel: Conditietraining zaterdag	€ 300,-
Optioneel: Conditietraining woensdag	Niet mogelijk, alleen voor toppakket (ruilen ook niet mogelijk)
Optioneel: NSKiV testen	Niet mogelijk, alleen voor toppakket
Optioneel: Kidscup/N(J)K/SMN-cup weekend Landgraaf (november '18 + april '19) bestaande uit - Trainingsdag (4 uur) incl. skipas op vrijdag - Wedstrijdbegeleiding zaterdag en zondag - Vervoer/accommodatie voor de trainers (niet voor de skiërs, zij verblijven extern)	€ 150,- per weekend
Optioneel: Trainingsweek intern Oostenrijk Van Zondag t/m Zaterdag (2 reisdagen en 5 trainingsdagen; skiën en/of rust of conditie).	€ 750,-
Optioneel: Trainingsweek extern	€ 325,-

Op het moment dat de racer meer fanatiek wordt, kan hij, in overleg met de trainers, meedraaien met het (conditie)programma van het Topteam (extra sneeuwweken en extra dag conditietraining).

2.3 Topteams

Aankomend seizoen gaan wij uiteraard verder met de verschillende topteams.

Het Topteam zal onderverdeeld worden in Topteam Status/Beloofte skiërs en het Topteam Benjamins, Aspiranten 1 & 2 en Scholieren.

Voor het Topteam Benjamins, Aspiranten 1 & 2 en Scholieren hebben we een pakket samengesteld inclusief o.a. extra conditietraining, begeleiding en coördinatie NSKiV testen en een 5-tal interne trainingsweken.

Naast het bovengenoemde pakket hebben we ook een pakket samengesteld voor de skiërs die in seizoen 2018-2019 in het bezit zijn van de Beloftenstatus, NOC*NSF-status of Talentstatus afgegeven door de Nederlandse Ski Vereniging óf voor de skiërs die graag deze status willen behalen in 2018-2019. Voor de skiërs die nog geen status hebben maar deze wél graag willen behalen dit jaar, is dit pakket niet verplicht maar wel een heel aantrekkelijk aanbod!

Ski-Pro gaat ervan uit dat de kinderen die een NOC/NSF status / Belofte status hebben behaald (én deze ook willen behouden) het pakket Topteam Status/Beloofte skiërs afnemen. Voor deze skiërs wordt een contract met de ouders opgemaakt waarin de deelnameverplichtingen worden opgesteld zoals deze door de NOC/NSF zijn vastgelegd (zoals het verplichte aantal buitenlandse trainingsweken, conditietrainingsuren enz). Aan het einde van het seizoen wordt gecontroleerd of er voldoende trainingsuren zijn gemaakt. Indien dit niet het geval is raakt de skiër de status kwijt voor het jaar daaropvolgend.

TopTeam Status/Beloften skiërs

Naast het TopTeam voor Benjamins, Aspiranten en Scholieren wordt er een pakket samengesteld voor onze Status/Beloften skiërs. Dit pakket zal zo rond 22 mei gereed zijn, dit is de datum dat tevens bekend wordt gemaakt welke skiërs een status hebben gehaald.

Met dit pakket wordt er een commitment aangegaan tussen skiër en Ski-Pro waarbij Ski-Pro zich committeert de aangeboden trainingsweken te leveren zoals in de jaarplanning is opgenomen. Oók in het geval wanneer het minimaal benodigde aantal deelnemers niet wordt behaald. Op deze manier kan Ski-Pro garanderen aan de minimale eisen te voldoen zoals gesteld worden door de NSKiV voor het behouden van een NOC/NSF of Beloftenstatus.

De skiër committeert zich bij afname van het pakket deel te nemen aan de genoemde ski- en conditietrainingen en de andere eisen die de NSKiV de skiër voorlegt.

Wanneer een Status/Beloften skiër geen TopTeam Status/Beloften pakket afneemt kan Ski-Pro geen garanties geven aan de minimale eisen te voldoen zoals gesteld worden door de NSKiV voor het behouden van een NOC/NSF of Beloftenstatus. Wanneer er bijvoorbeeld het minimaal benodigde aantal deelnemers voor een trainingswEEK niet behaald wordt, kan Ski-Pro besluiten deze trainingswEEK te annuleren en kan dit dus voor de skiër gevolgen hebben niet aan de gestelde eisen te voldoen voor behoud van zijn/haar status.

TopTeam Benjamins, Aspiranten 1 & 2 en Scholieren

Dit is volgens het 'standaard'keuze' systeem van trainingsweken.

De skiër traint –op de momenten dat hij in Nederland is- op SnowPlanet en doet mee aan de conditietrainingen. De skiër legt zich vast voor minimaal 5 interne trainingsweken en vult dit programma zelf aan met interne/externe trainingsweken en wedstrijden.

Lidmaatschap: training zaterdag en zondag	
Conditietraining zaterdag & woensdag	
Coördinatie TopTeam (Korting voor Benjamins & Aspiranten 1) Coördinatie: programma (ski/conditie) Coördinatie: logboek reflectie Fysieke testen: 2x per jaar Skitesten: 2x per jaar Gesprekken skiër Gesprekken ouders (evt. school) Gesprekken NSKiV gedurende seizoen over atleet Evaluatie NSKiV	
2 x Kidscup/N(J)K/SMN-cup weekend Landgraaf (november '18 + april '19) bestaande uit (korting voor Benjamins): - Trainingsdag (4 uur) incl. skipas op vrijdag - Wedstrijdbegeleiding zaterdag en zondag - Vervoer/accommodatie voor de trainers (niet voor de skiërs, zij verblijven extern)	
5 trainingsweken intern waarbij skiër zelf de weken van deelname kan bepalen n.a.v. jaarplanning (vanaf week 6 ontvangt de skiër 5% korting op interne "losse" weken)	
TOTAALPRIJS	€ 5.800,-
Korting coördinatie NSKiV testen voor Benjamins en Aspiranten 1	€ 200,- -/-
Korting 1 x weekend Landgraaf voor Benjamins (i.v.m. november geen deelname Benjamins)	€ 145,- -/-
Optioneel: Trainingsweek intern vanaf week 6	€ 698,-
Optioneel: Trainingsweek extern	€ 325,-
Optioneel: internationale wedstrijden (buiten reguliere programma)	nacalculatie
Niet inbegrepen, o.a.: • Startgeld wedstrijden • Licentie NSKiV • Liftpassen • Medische testen	

Junioren

Voor de categorie Junioren is geen apart programma samengesteld. We willen de skiërs die dit betreft vragen contact op te nemen met de trainers zodat er voor hen kan worden gekeken waar de behoeftes liggen en of Ski-Pro hier iets in kan betekenen.

2.3.1 Voorwaarden NSKiV voor NOC-NSF of Beloftenstatus

De racers die een NOC-NSF of Beloften status accepteren, moeten weer aan een aantal voorwaarden voldoen. De voorwaarden die hieronder worden beschreven zijn in principe geldend, echter is er einde zomer nog een meeting vanuit de NSKiV waarin alles nogmaals wordt besproken en definitief wordt gemaakt.

Hieronder een korte samenvatting:

- Geländekamp (minimaal 6 dagen)
- Speedkamp (minimaal 6 dagen)
- Zomertraining (tussen 21 april en 1 oktober) : minimaal 18 dagen skitraining in het buitenland. Voor junioren geldt: minimaal 24 dagen skitraining in het buitenland.
- Conditiekamp: minimaal 1 kamp van 5 dagen.
- Wedstrijden:
 - minimaal 2 internationale wedstrijden
 - Deelname Kidscup circuit
 - Deelname NJK sneeuw
 - Deelname 1 van de 3 NL wedstrijden tijdens kerstweek
- Verdeling trainingsweken: minimaal 2/3^e intern (maximaal 1/3^e extern)
- 2 fysieke testen per jaar
- Invullen logboek (2x per week naar trainer mailen)
- Medische test
- JUNIOREN: minimaal 15 FIS wedstrijden, maximaal 40 FIS wedstrijden, 1^e jaar junioren maximaal 25 wedstrijden)
- Aantal trainingsdagen naar gelang status en leeftijd:

Leeftijd	STATUS	Minimale omvang	Gewenste omvang	Training SnowPlanet (50 trainingen à 1,5 uur = 75 uur)	Trainingen BL
12	NOC*NSF	66 dagen	96-138 dagen	18 dagen	48 dagen
2006	BELOFTEN	72 dagen	96-138 dagen	18 dagen	54 dagen
13	NOC*NSF	72 dagen	114-150 dagen	18 dagen	54 dagen
2005	BELOFTEN	84 dagen	114-150 dagen	18 dagen	66 dagen
14	NOC*NSF	84 dagen	120-162 dagen	18 dagen	66 dagen
2004	BELOFTEN	90 dagen	120-162 dagen	18 dagen	72 dagen
15	NOC*NSF	90 dagen	126-168 dagen	18 dagen	72 dagen
2003	BELOFTEN	96 dagen	126-168 dagen	18 dagen	78 dagen
16	JUNIOREN	108 dagen	132-180 dagen	12 dagen	96 dagen
17	JUNIOREN	114 dagen	138-186 dagen	12 dagen	102 dagen
18	JUNIOREN	120 dagen	>150 dagen	12 dagen	108 dagen
19	JUNIOREN	132 dagen	>162 dagen	12 dagen	120 dagen

Verder wordt er vanuit de club een passend fysiek programma geboden. Van de racers wordt verwacht dat zij een aantal uren onder begeleiding trainen. Het gaat om de volgende uren:

Categorie	Status	Minimale omvang p. week	Ski-Pro	Externe begeleiding
Aspiranten II	NOC*NSF	7 uur (5x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	1 uur
	BELOFTEN	7 uur (5x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	1 uur
Scholieren 1	NOC*NSF	9 uur (6 x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	2 uur
	BELOFTEN	9 uur (6x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	3 uur
Scholieren 2	NOC*NSF	10 uur (7x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	4 uur
	BELOFTEN	10 uur (7x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	4 uur
Junioren	TALENT	12 uur (8x per week)	3 uur ski + 3 uur fysiek	6 uur

3. Trainingen en begeleiding in Nederland

Het seizoen loopt van 1 mei 2018 tot en met 30 april 2019.

3.1 Skitraining

Training SnowPlanet

Het basislidmaatschap bestaat uit 35 trainingen à 1,5 uur (plm. 50 uur per jaar). Je kunt er ook voor kiezen om 2x per week 1,5 uur te trainen.

De indeling van de trainingen op SnowPlanet gebeurt door de trainers naar aanleiding van de aanmeldingen voor zaterdag- en/of zondag trainingen. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen zullen er wel/geen aparte groepen gevormd worden. De trainersstaf stelt de trainingsgroepen en het trainingsrooster vast. Het staat de trainersstaf vrij (individuele) verschuivingen binnen de groepsindeling te maken. Eventuele aanpassingen en/of wijzigingen worden zo snel mogelijk doorgegeven. Mocht je zelf iets willen wijzigen binnen je lidmaatschap (bv trainen op zondag i.p.v. zaterdag), dient dit in overleg met de trainers te gebeuren. Verder geldt: alléén op verzoek van de trainer(s) kan een skiër deelnemen aan extra trainingen.

Zelf trainen op SnowPlanet kan, onder de volgende voorwaarden:

- * geen belemmering voor trainingsgroepen Ski-Pro
- * geen belemmering voor lesgroepen / vrij skiërs SnowPlanet
- * gebruik van toegangspas SnowPlanet altijd verplicht

De trainingen vinden plaats op de indoor sneeuwbaan van SnowPlanet. De trainingsstaf heeft de mogelijkheid de trainingen incidenteel te verplaatsen naar een andere skibaan in Nederland. Mocht vastgesteld worden dat op andere sneeuwbanen zal worden getraind, dan zullen er geen kosten voor training op die banen door Ski-Pro in rekening worden gebracht. **Entree- en vervoerskosten zijn echter wel voor rekening van de ouders.**

Toegangskaart SnowPlanet

Iedere deelnemer krijgt aan het begin van het seizoen een eigen SnowPlanet - toegangskaart uitgereikt. Bij ontvangst van de kaart wordt door de deelnemer en/of ouders € 12,50 borg betaald aan SnowPlanet. Heb je in een eerder seizoen de borg al voldaan, dan betaal je dit jaar de borg niet opnieuw. De toegangskaart geeft toegang tot de sneeuwbaan van SnowPlanet op trainingsuren in het weekend én voor vrij skiën tijdens openingstijden van SnowPlanet. Op dagen dat er door SnowPlanet evenementen georganiseerd worden, krijgen wij geen toegang tot de piste met de toegangskaart.

De kinderen moeten hun toegangskaart altijd bij zich dragen en gebruiken. Het onder de poortjes doorkruipen of er overheen klimmen is verboden. Zowel de medewerkers van Ski-Pro als die van SnowPlanet kunnen je hier op aanspreken en de toegangskaart innemen! Derden mogen géén gebruik maken van de toegangskaart van de kinderen.

Bij verlies of breuk van de kaart zal een nieuwe toegangskaart aangevraagd moeten worden. De kosten voor een nieuwe toegangskaart bedragen € 12,50. Indien men niet in het bezit is van een geldige toegangskaart wordt de toegang tot de training ontegensprekend. Pas nadat Ski-Pro de betaling ad € 12,50 ontvangen heeft, zal de nieuwe toegangskaart uitgegeven worden. Wederom zal voor ontvangst getekend moeten worden door de deelnemer en/of de ouders. SnowPlanet heeft het dringende verzoek aan de deelnemers en/of ouders om niet zelf een nieuwe toegangskaart te regelen, maar dit via Ski-Pro te laten lopen.

Bij (ernstige) problemen met de toegangkaart graag contact opnemen met Ski-Pro.

Bij beëindigen van het lidmaatschap levert de skiër de toegangkaart in bij SnowPlanet en ontvangt de betaalde borg retour.

3.2 Wedstrijdbegeleiding Nederland

We zullen deelnemen aan verschillende sneeuwbaanwedstrijden in Nederland, hierbij is dan wedstrijdbegeleiding aanwezig. Als team zullen wij buiten onze eigen wedstrijd(en) op SnowPlanet, deelnemen aan ongeveer 10 sneeuwbaan wedstrijden in het voorseizoen en in het naseizoen. Medio september 2018 wordt de landelijke wedstrijdkalender door de NSKiV bekend gemaakt. De wedstrijden waar wij als team voor inschrijven communiceren wij zo spoedig mogelijk via de website. Aan de overige wedstrijden kunnen de racers meedoen zonder begeleiding vanuit Ski-Pro.

3.3 Conditietraining

Er wordt in seizoen 2018-2019 ook conditietraining gegeven.

De trainingen (plm. 35 x 1,5 uur op jaarbasis) vinden op zaterdag aansluitend op de skitraining plaats in het recreatiegebied Spaarnwoude. Voor de topteams geldt tevens conditietraining op woensdag, eveneens in het recreatiegebied Spaarnwoude). Omdat de trainingen buiten plaatsvinden, kan het voorkomen dat deze bij slechte weersomstandigheden afgezegd / verplaatst worden. De trainingen gaan (bij minimaal 5 aanmeldingen per training) in mei '18 van start!

4 Trainingen en begeleiding buitenland

De trainingen zullen over het algemeen plaatsvinden in het Salzburgerland te Oostenrijk. Een trainingsweek bevat een aaneengesloten periode van trainingsdagen. Een trainingsdag kan bestaan uit skitraining, conditietraining, wedstrijddag, reisdag en/of rustdag.

4.1 Overzicht trainingsweken

Het overzicht van de trainingen in het buitenland is via de mail verstuurd aan de leden. De trainingsweken worden ook bekend gemaakt via www.ski-pro.nl, waarna inschrijven via je persoonlijke inlog-site mogelijk is. Afhankelijk van de inschrijvingen zal het programma aangepast worden of zal voor extra trainers gezorgd worden. De week- en groepsindeling is onder voorbehoud. Individuele afwijkingen van het standaardtrainingsprogramma worden in overleg met de trainers vastgelegd. In de zomermaanden (juli) bestaat de trainingsweek uit een conditietrainingskamp! De inhoud van de trainingsweken is natuurlijk afhankelijk van de sneeuwcondities.

Het minimum aantal deelnemers per trainingsweek is 5 per categorie (stubbies of palen). Bij minder deelnemers kan Ski-Pro de trainingsweek annuleren.

4.2 Trainingen met verblijf Intern

De trainingsweek bestaat uit 7 dagen. Veelal wordt op zondag heen gereisd en op zaterdag terug. Er zijn 2 reisdagen en maximaal 5 trainingsdagen.

Tijdens de trainingsweek verblijven de kinderen in een accommodatie in de buurt van de trainingslocatie. Tijdens de wintermaanden wordt er voornamelijk getraind in Eben im Pongau en in de overige maanden wordt er vooral getraind op de Kitzsteinhorn in Kaprun. Het vervoer van/naar en in Oostenrijk zal plaatsvinden middels personenbusjes/-auto's met ervaren chauffeurs. Voor (oudere) leeftijdscategorieën en in overleg met de ouders, geldt dat de skiërs zelfstandig kunnen reizen met trein of vliegtuig.

Kosten

De kosten voor een trainingsweek bedragen € 750,00 per persoon (exclusief kosten liftpas).

Het kan voorkomen dat een trainingsweek méér of minder dan 7 trainingsdagen(inclusief vervoer) beslaat. Voor iedere extra (trainings)dag wordt € 110,00 in rekening gebracht.

In de kerst- krokusperiode en meivakantie worden er altijd 2 en/of 3 aaneensluitende weken getraind. Vanuit Ski-Pro wordt voor de 1^e week vervoer heen en na laatste week vervoer terug geregeld.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen voor interne skiërs, zal er wel/geen vervoer worden geregeld voor de tussen gelegen heen-/ als terugreis (zie jaarplanning).

Inschrijven voor alleen de 1^e week intern en inschrijven voor alleen de 2^e week intern is alleen op aanvraag mogelijk. Een uitzondering is bijvoorbeeld als de skiër zelf het vervoer van/naar Oostenrijk verzorgt. Inschrijven voor bijvoorbeeld de 1^e week intern en de 2^e week extern is natuurlijk wel mogelijk of omgekeerd.

4.3 Trainingen met eigen verblijf/vervoer buitenland

De skiër kan er voor kiezen om trainingsdagen in het buitenland te volgen, waarbij de ouders zorgen voor alle vervoer en verblijf. Dat betekent vervoer van, naar en in Oostenrijk, vervoer van en naar trainingspisten en/of wedstrijden en voor verblijf in Oostenrijk. Dit betekent dat alleen de trainingen en/of wedstrijden bijgewoond worden. Per standaard-trainingsweek zijn 5 trainings-/wedstrijddagen (maandag t/m vrijdag) inbegrepen. Uitgangspunt is dat alle dagen van de week getraind wordt (of deel wordt genomen aan wedstrijden). Bij meer dan vijf aaneensluitende trainings-/wedstrijddagen zal de verantwoordelijke trainer bepalen dat een rustdag gehouden wordt. Ook kan de trainer bepalen dat voor een andere vorm van trainen gekozen wordt. De prijs van de trainingsweek blijft, ook ingeval van rustdagen, gelijk.

Kosten

De kosten voor een trainingsweek met eigen vervoer/verblijf bedragen € 325,00 per persoon (exclusief kosten liftpas, lunch etc) voor 5 trainings-/wedstrijddagen. Wanneer er extra trainings-/wedstrijddagen worden afgenomen wordt € 65,- in rekening gebracht.

4.4 Algemene informatie trainingsweek

Hoe gaat het nou tijdens zo'n trainingsweek in Oostenrijk?

We maken ieder seizoen weer goede afspraken in verband met het reserveren van pistes. Zo kunnen we pistes gebruiken en –in verband met de veiligheid- afzetten voor 'toeristen'. Natuurlijk zijn we te gast op deze pistes en zullen we ons moeten houden aan de regels die de pistechef stelt. Dat betekent dat we pistes moeten afzetten, duidelijk moeten markeren dat er een training plaatsvindt. Zijn er toeristen die toch van de trainingspiste af willen, dan zullen we dat niet verbieden, maar deze mensen de gelegenheid geven van de afdaling te genieten.

We verzamelen's morgens bij de aangegeven piste. Je kunt voor het tijdstip en de locatie op de avond van tevoren tussen 17:00 en 18:00 uur nog even contact zoeken met de trainers. De trainers maken het trainingsprogramma (slalom, reuzenslalom, techniek, intensieve/minder intensieve training), dat afgestemd is op de volledige week en de wedstrijden in die periode. Veel mensen weten al, maar we willen nog een keer benadrukken, dat het voor de trainers en skiërs ongemakkelijk is als er ouders op de piste, bij de start of bij de finish van de trainingspiste, zijn. Natuurlijk willen alle trotse ouders kijken hoe de kids trainen;

- gaan zijn nieuwe ski's goed;
- hmm...is dat mijn kind? Ik kijk niet, wat gaat ze hard!;
- heeft mijn kind het niet te koud;
- gaat ie echt zo goed als ie zelf zegt --- of hebben de trainers nog opmerkingen---;
- moet ik de ski's morgen anders waxen;
- welke kansen heeft ze bij de komende wedstrijden;
- wat doet ie het goed met zijn mooie, nieuwe helm;

We begrijpen het echt wel, maar vragen ouders en andere fans toch niet aanwezig te zijn bij de trainingen. De kinderen geven bij ons aan afgeleid te zijn als ze bekeken worden.

Een training is een serieuze zaak, de kinderen skiën snel, er is concentratie nodig. Wil je kijken, doe het onopvallend op een afstandje en ga niet in de buurt staan van de trainers, kinderen en/of walkie-talkies. Zo zijn de kinderen gefocust op de training en de trainers (en niet op papa en mama) en creëren we met elkaar de ideale trainingsomstandigheden!

4.5 Een interne week, en dan?

Het vertrek is op zondagmorgen vroeg vanaf een centrale locatie, meestal is dit de ANBW parkeerplaats in Badhoevedorp. Dit wordt na het sluiten van de inschrijftermijn bekend gemaakt aan de skiërs die mee gaan.

Wat neem je allemaal mee? Alle skibenodigdheden, maar ook:

- conditietrainingsspullen
- rugzakje
- bidon
- broodtrommeltje (voor eten tijdens / na de training)
- zonnebrand / lippenbalsem
- (huis-)slippers, evt. badjas (douches & toilet zijn op de gang!)
- handdoeken (beddengoed is niet nodig)
- spelletjes enz.
- ontbijt/lunch voor heenreis naar Oostenrijk

Er kan 20 kg bagage p.p. meegenomen worden. De bagageruimte in de busjes is beperkt, dus hou rekening met de 'bagagevoorschriften':

* maximaal 2 paar ski's en stokken

* maximaal 2 stuks bagage mee met bepaald formaat.

Hierin moet alles zitten, dus inclusief helmen, schoenen, waxspullen enz.)

De 2 stuks bagage kunnen zijn:

- Grote "Atomic-sporttas" en kleine rugzak
- Grote "Atomic-rugzak" en kleine sporttas

* Rugzak

Huiswerk en eventueel laptop in doe je in een rugzak, die bij de voeten blijft staan (ook ivm pletten laptop).

* Reispapieren, verzekeringspapieren enz bundelen en op handige plaats meenemen (mag ook afgegeven worden). Veel zakgeld is niet echt nodig; € 30,- moet genoeg zijn. Onverwachte (hoge) uitgaven zullen – na overleg met ouders - voorgeschoten worden.

Bagage check

Iedereen laat zijn/haar bagage zien, als dit oké is, de bus/auto wordt pas ingeladen. Zo zijn er geen scheve gezichten wie te veel/weinig mee neemt. Als het te veel is, zal bagage achtergelaten moeten worden.

Huisregels

In het huis houden we ons aan huisregels, zodat we de rust in het huis kunnen vasthouden.

Als een ouder een kind wil brengen/halen van locatie houden we ons aan vaste tijden. Gelieve contact op te nemen met de trainers om een afspraak te maken op welk tijdstip dit schikt. Ook wanneer ouders in de buurt verblijven en de skiër mee willen nemen voor een uitstapje, dient de skiër om uiterlijk 18.00 uur terug zijn in de verblijfsaccommodatie. Er moet wel vooraf toestemming te worden gevraagd aan de leiding. Het bezoeken van het kind in de verblijfsaccommodatie is **niet** gewenst, in verband met bezigheden en rust van de overige aanwezigen in het Ski-Pro huis.

Rust en regelmaat in het Ski-Pro huis

Voor de skiërs en trainers is het fijn om rust in huis te hebben, omdat zij een dagprogramma (met koken, pistereserveringen, conditie, ski-onderhoud, boodschappen, inschrijven wedstrijden enz.) hebben. Het is niet fijn als kinderen bezig zijn met huiswerk of rusten, dat zij dan afgeleid worden door koffiedrinkende ouders of internettende kinderen.

Slaap je niet in huis en wil je iets weten over trainingen, wedstrijden of over ski's? Dan kun je na de training altijd de trainers vragen of anders tussen 17.00---18.00 uur even bellen.

Tijdens het verblijf in het huis, houden de kinderen zich aan de huisregels.

Zo wordt er een rooster opgesteld voor corvee dienst en opruimen van het waxhok. **De skiërs houden zelf hun kamers opgeruimd en zorgen dat de kamer bij vertrek weer schoon is.** Zorg dat je voldoende (gevarieerde) kleding bij je hebt, want er is geen mogelijkheid om tussendoor te wassen in het Ski-Pro huis.

Voorbeeld van een trainingsdag in de herfst

05:45	Opstaan (niet vroeger de wekker zetten)
06:00	Ontbijt (bij het ontbijt kunnen de kinderen hun lunchpakket bereiden voor bij de skitraining)
06:30	Vertrek naar Kaprun
08:00	Eerste lift omhoog
13:30	Aankomst bij het huis (ski's etc. netjes opruimen)
13:45	Lunch / broodmaaltijd
14:15	Rust uur (de kinderen verblijven dan op de kamer)
15:15 – 16:15	Conditietraining
16:30 - 17:30	Huiswerk onder begeleiding van een trainer.
17:30-18:00	Belmoment benjamins/aspiranten
18:00	Avondeten
20:00	Bedtijd Benjamins / aspiranten 19:30 scholieren 1 20:30 scholieren 2 / junioren 21:00

4.6 Wedstrijdverloop in buitenland

Afhankelijk van de wedstrijdorganisatie is op de avond voorafgaand van de wedstrijd een captainsmeeting en worden de startnummers bekend gemaakt.

De startnummers zullen voor het verkennen uitgedeeld worden. **Verkennen gebeurt verder gezamenlijk, de groep blijft de hele dag bij elkaar.** Tenzij er toestemming is van de trainers om tussendoor even naar beneden/binnen te gaan. Zo houden we iedereen netjes bij elkaar en mist niemand informatie. Zorg dat je op tijd bij de start bent, zodat je je goed kunt voorbereiden op de wedstrijd en je kunt concentreren op het opwarmen en op de start. De skiërs zijn gewend hun eigen kleding en ski's op te halen als zij de wedstrijd geskied hebben. Na iedere run gaan de skiërs dan ook zelf naar boven, zodat zij aan de trainers die aan de start staan een terugkoppeling kunnen geven.

We zullen voor de komende wedstrijden dan ook graag gebruik maken van enthousiaste ouders, maar proberen de wedstrijddag (en alles er omheen) voor de kinderen op een zo rustig mogelijke manier plaats te laten vinden. Dat betekent, net als bij de trainingen, geen ouders bij de start om nog een laatste keer succes te wensen of aanwijzingen te geven. De kinderen moeten zich kunnen concentreren op de wedstrijd en de trainers. Natuurlijk is het wel fijn (zeker bij slecht weer) als ouders zich spontaan aanbieden om ski's en kleding op te halen en weg te brengen.

We benadrukken dat in het finishgebied zijn **geen** trainers aanwezig zijn, vandaar ook dat we de skiërs direct na hun run weer naar boven zien komen. In eerdere seizoenen hebben we vanaf de piste skiërs gezien en gehoord; scheldende, tierende, vloekende, met stokken gooiende skiërs. Ook van Ski-Pro helaas. Dit gedrag is een afgang voor jezelf, maar ook voor andere skiërs uit het team, trainers en ouders. Dus dit mag niet meer gebeuren! Laten we ons vooral sportief en serieus opstellen. Natuurlijk mag je balen als een stekker als je geen goede run geskied hebt, maar dan kom je naar de start waar de trainers zijn.

4.7 Inschrijven & betalen

Het inschrijven voor een trainingsweek buitenland gaat via het digitaal invullen en versturen van het inschrijfformulier op www.ski-pro.nl. Door het versturen wordt de inschrijving definitief en ga je akkoord met de voorwaarden van Ski-Pro, zoals neergelegd in dit handboek.

Het inschrijven moet minimaal 8 weken voor vertrek te gebeuren. Binnen 8 weken voor vertrek verdwijnt de inschrijfmogelijkheid van de website en kan niet meer worden ingeschreven. Door het bestuur kunnen de weken alsnog open gesteld worden indien dit nodig mocht zijn.

De periode van 8 weken voor vertrek heeft Ski-Pro nodig voor het maken van de indelingen voor vervoer, verblijf, trainingen, enz. Mocht het toch gebeuren dat een skiër zich na het verlopen van de inschrijftermijn wil inschrijven, dan worden de mogelijkheden qua vervoer etc. bekeken. Eventuele extra kosten zullen dan helaas in rekening gebracht moeten worden.

Voor de kerst en voorjaarsweken zullen we in juni al een inventarisatie maken voor het aantal skiërs dat deze weken intern wenst te gaan zodat we voldoende tijd hebben om een geschikte locatie te vinden in de omgeving van de training. De inschrijvingstermijn voor deze weken kan dus eerder sluiten. Hierover zal per mail worden gecommuniceerd.

4.8 Seizoenskaarten

Rond half november 2018 zullen we (winter)seizoenskaarten voor skigebied Amade kunnen bestellen in de voorverkoop. Er wordt dan korting gegeven op de seizoenskaarten. Vaak is het al interessant om een jaarkaart te bestellen als je meer dan 3 weken in de sneeuw bent. De **Amadekaart** is geldig voor alle skigebieden rondom Eben. Wil je een uitgebreidere kaart, die ook geldig is in Kaprun en Obertauern, dan is de **Superskicard** een betere optie. De kaarten kunnen besteld worden voor skiërs, maar ook voor ouders en andere familieleden. Meer informatie (prijzen enz) wordt begin oktober 2018 via de mail verstuurd.

5. Wedstrijden

5.1 Algemene wedstrijd informatie: leeftijdscategorieën

Voor seizoen 2018-2019 geldt dat de kinderen geboren in 2010 of eerder de wedstrijdgerechtigde leeftijd hebben.

De wedstrijd categorieën zijn:

- benjamins (2012 & 2011)
- aspiranten 1 (2010 & 2009)
- aspiranten 2 (2008 & 2007)
- scholieren 1 (2006 & 2005)
- scholieren 2 (2004 & 2003)
- junioren/senioren (2002 en ouder).

Voor het deelnemen aan een wedstrijd in het buitenland hanteren de trainers het uitgangspunt dat een skiër in het huidige seizoen **minimaal 5 trainingsdagen** in de sneeuw heeft getraind met Ski-Pro, maar ook **minimaal 2 trainingsdagen** voorafgaand aan een wedstrijd heeft gevolgd. Het ongetraind deelnemen aan sneeuwwedstrijden acht Ski-Pro in andere gevallen onverantwoord.

Er zal door onze skiers deelgenomen worden aan **de Kids Cup Sneeuw** en de **Nederlands Kampioenschappen Sneeuw**, beide georganiseerd in Oostenrijk door de Nederlandse Skivereniging. In het skiseizoen 2018/2019 zullen we ook mee doen aan wedstrijden op indoor-sneeuwbanen. De trainingsstaf bepaalt aan welke wedstrijden gezamenlijk wordt deelgenomen, er is dan wedstrijdbegeleiding aanwezig. De wedstrijdkalender wordt ieder jaar rond september door de Nederlandse Ski Vereniging vastgesteld en bekendgemaakt.

Aan wedstrijden op kunstbanen in Nederland wordt door Ski-Pro niet deelgenomen.

5.2 Licentie Nederland: Nederlandse Ski Vereniging

Om mee te kunnen doen aan wedstrijden op Nederlandse sneeuwbanen heb je een licentie nodig. Deze licentie vraagt iedere skiër zelf aan bij de Nederlandse Ski Vereniging. De licentie is geldig van september 2018 tot en met augustus 2019.

Het basislidmaatschap van de Nederlandse Ski Vereniging is hierbij een verplichting.

De ouders zullen zelf zorgen dat zij deze licentie tijdig bij de Nederlandse Ski Vereniging hebben aangevraagd en in hun bezit hebben. De formulieren voor het aanvragen van de licentie worden rond september 2018 op www.nskiv.org of via www.ski-pro.nl gepubliceerd. De kosten voor de licentie worden rechtstreeks aan de Nederlandse Ski Vereniging betaald.

5.3 Lidmaatschap Skiclub Eben

Voor alle skiërs van het **skiracers-sneeuwteam** zal lidmaatschap van de Skiclub Eben worden aangevraagd. Met dit lidmaatschap hebben zij de mogelijkheid om deel te nemen aan Oostenrijkse wedstrijden en hierbij uit te komen voor skiclub Eben. De kosten hiervan zijn opgenomen in de lidmaatschapsprijs van het skiracers sneeuwteam. Deze lidmaatschapspas wordt in december 2018 uitgedeeld in Oostenrijk en moet bij alle Oostenrijkse wedstrijden meegenomen worden.

5.4 Informatie en inschrijven

De wedstrijd informatie voor bepaalde wedstrijden wordt via www.ski-pro.nl bekend gemaakt. Het inschrijven (via het inschrijfformulier op de website) voor een wedstrijd gaat, afhankelijk van de wensen van het organiserende skiteam, per club en loopt via het plaatselijke wedstrijdsecretariaat (PWS) van Ski-Pro.

Voor de wedstrijden die georganiseerd worden door de NSKiV zal een skiër zich zelf inschrijven en betalen. Bij individuele deelname zorgt de deelnemer zelf voor inschrijving en betaling.

5.5 Startgeld

Voor iedere wedstrijd wordt een bepaald bedrag aan startgeld gevraagd door de organiserende club en/of organisatie. Dit startgeld is niet in de bijdrage van Ski-Pro meegerekend, omdat niet alle kinderen aan dezelfde wedstrijden meedoen. Startgeld komt per wedstrijd voor rekening van de ouders en moet vóórafgaand aan iedere wedstrijd te zijn voldaan. Inschrijven kan tot en met de dinsdag voorafgaand aan de wedstrijd. Let op: Indien er afgemeld wordt na het sluiten van de inschrijftermijn dus hier bijvoorbeeld na dinsdag dan blijft de skiër het inschrijfgeld verschuldigd.

De inschrijving en betaling voor de wedstrijden van de NSKiV (SnowStar, KidsCup, Nederlandse (Jeugd) Kampioenschappen loopt via het sportsecretariaat van de NSKiV (sportsecretariaat@wintersport.nl).

5.6 Wedstrijdreglement

In het wedstrijdreglement dat ieder jaar door de Nederlandse SkiVereniging vastgesteld wordt, staan alle regels en voorwaarden opgenomen over de gang van zaken bij wedstrijden.

Blader dus vooral eens door het wedstrijdreglement, daarin staan alle formele dingen over wedstrijden, maar ook wie wanneer mag starten enz. Het reglement kan je terugvinden op de website van de NSKiV.

6. Kleding en materiaal

6.1 Kleding

We zijn een club met professionele skiërs en dat willen we graag uitstralen! Daar hoort dus ook professionele kleding bij.

De skiërs dragen dan ook tijdens trainingen en wedstrijden de voorgeschreven kleding en/of de optionele kledingstukken. Doe je dat niet, dan kun je door de trainingsstaf op de training en/of wedstrijd worden geweigerd.

6.1.1 Kledingpakket

De skiracers zijn tijdens trainingen en wedstrijden in Nederland en buitenland gekleed in de voorgeschreven kleding. Momenteel is dat Energiapura (VIST kleding is vanaf seizoen 2018/2019 niet meer toegestaan). Andere (race)pakken zijn (bij de trainingen en/of wedstrijden) **niet** toegestaan. Uiteraard is deze regel pas van toepassing vanaf het moment dat de kleding is uitgeleverd (verwachting eind november 2018). De voorgeschreven kleding is:

- Ski-Pro overpak jas / softshell
- Ski-Pro overpak broek en/of racepak (Overbroek is verplicht voor trainingsweken buitenland, racepak is verplicht bij deelname aan wedstrijden).

6.1.2 Sponsors op kleding Ski-Pro

Zoals in de gedragscode voor de sporter staat, kleden de skiërs zich in de voorgeschreven kleding met de bijbehorende sponsoruitingen. De sponsoruitingen van (eventuele) sponsors van Ski-Pro moeten verplicht worden gedragen.

Privé

Er is ruimte voor vier privé sponsors, namelijk op de borst van de (blauwe) Ski-Pro overjas. De sponsoruitingen worden door middel van een badge op de kleding bevestigd. Deze badge mag niet groter zijn dan 10 x 6 cm (lengte x hoogte).

Het is niet toegestaan op de helm of overige kledingstukken de sponsoruiting van een privé sponsor te plaatsen. Voordat de badge van de privé sponsor bevestigd wordt, graag even contact opnemen met Ski-Pro, in verband met de exacte plaats.

6.2 Ski's en schoenen

Het verdient de voorkeur dat de sporters bij het aanschaffen van ski's en / of schoenen vooraf advies vragen aan de trainers.

Bestellen ski's

Ski-Pro heeft in Oostenrijk goede contacten voor het inkopen van Atomic ski's. De skiërs kunnen, met een aanzienlijke korting, ski's met bindingen bestellen. Voor informatie contact opnemen met de trainers.

6.3 Onderhoud materialen: slijpen en waxen

Van de kinderen wordt verwacht dat zij zich het onderhouden van de ski's eigen maken. Tijdens de trainingsweken in het Ski-Pro huis zullen de kinderen, wanneer nodig, hierbij ondersteund worden. De kinderen, vanaf scholieren, zorgen zelf voor het voldoende slijpen en waxen van de ski's. Het kan zijn dat Ski-Pro voor bepaalde wedstrijden voor het slijpen en waxen zal zorgen. Verzoek hiervoor kan komen vanuit de kinderen of vanuit Ski-Pro.

Kosten voor slijpen en waxen door Ski-Pro zijn € 15,- (inclusief wax) per paar per keer.
Kosten voor onderhoud aan schoenen zijn € 10,- per paar per keer.

Omdat veel skiërs dezelfde kleding, ski's, schoenen en stokken hebben, is het verstandig om deze te merken. Zet je naam in de kleding met een embleempje of sticker, de ski's en schoenen kun je 'merken' door je initialen er met een merkstift op te zetten. Bij de wedstrijden hebben de trainers ook een marker mee, dus zullen wij dit er ook op kunnen zetten.

7. Sportinstelling en gedragscodes

We verwachten van alle skiërs van Ski-Pro dat ze zich gedragen als een topsporter. **Hieronder verstaan we dat ze hun best doen op school**, het materiaal goed onderhouden, positief omgaan met teleurstellingen, zich volledige inzetten tijdens trainingen en hun teamgenoten in hun waarde laten zodat iedereen zich optimaal kan ontwikkelen als mens en sporter.

7.1 Sportinstelling

De persoonlijke ontwikkeling van de jonge mens staat bij ons hoog in het vaandel.

Eens te meer wordt duidelijk dat voor een goede prestatie en plezier in de skisport een juiste sportinstelling onmisbaar is. Vaak blijkt dit een struikelblok te zijn bij veel sporters. Voor een juiste sportinstelling is een uitgebalanceerde persoonlijkheid van groot belang: eigenwaarde, zelfverzekerdheid en vertrouwen in jezelf zijn belangrijke persoonlijke eigenschappen (mentale vaardigheden) die hier voor nodig zijn. De training en de omgang met de atleten is erop gericht om deze persoonlijke eigenschappen helpen te ontwikkelen en/of te versterken.

Een heel belangrijke mentale vaardigheid om succesvol te kunnen worden als mens en als sporter is discipline. Hierdoor kunnen de atleten en de trainers gericht werken. Discipline hoort thuis in een omgeving waarin sporters optimaal kunnen presteren. Bij een goede discipline is er weinig correctie/bijsturing nodig en kan de volledige focus gericht zijn op het sportproces en het plezier. Om discipline te krijgen en uiteindelijk het echte sportplezier te ontdekken en te ervaren is het soms nodig om de atleten te corrigeren. Regels en je hieraan houden vormen een belangrijk onderdeel van het ontwikkelen van discipline. De gefocuste en gedreven sporter zal deze regels niet meer ervaren als regels, maar zij maken deel uit van zijn waarden en normen. De regels zitten in zijn systeem, zijn niet meer dan vanzelfsprekend en zijn voor deze jonge sporter geen opgave meer.

Herhalen en consequent zijn in je gedrag als begeleider, als trainer en als ouder is voor het aanleren hiervan van wezenlijk belang. Wij zijn hierbij niet bezig om aardig gevonden te worden op de korte termijn, maar juist denken aan het effect en de uitwerking daarvan voor de atleet op de lange termijn. Door ouders en trainers samen te brengen, ontstaat er begrip voor elkaars gedrag. Om de gemeenschappelijke doelstelling te bereiken, dient iedere partij zich bewust te zijn van zijn/haar eigen rol binnen het team. Door ieders gedrag vervolgens op elkaar af te stemmen zal er een optimale bijdrage geleverd kunnen worden aan de persoonlijke topsportomgeving van de atleet. Voor de trainer geldt dit in de trainingsomgeving en voor de ouders in de thuis situatie.

Zo kunnen de ouders en trainers bijdragen aan het creëren van een ideale omgeving waar vanuit de atleet zich optimaal als mens en vervolgens als sporter kan ontwikkelen.

De ouders kunnen hierin eenvoudig bijdragen om een aantal taken van de atleet te verwachten en stimuleren:

- Logboek in vullen
- Zelf contact met school en trainer te onderhouden
- Onderhouden van het materiaal
- Stimuleren de aanvullende fysieke trainingen te doen.

7.2 Gedragscode sporter

De sporter zal zich als een goed sporter gedragen en de volgende regels in acht nemen.

1. Op alle wedstrijden, op de piste, tijdens trainingen en tijdens verblijf met het team tijdens de trainingsweken zich in het door Ski-Pro voorgeschreven kleding vertonen met de door Ski-Pro verplichte sponsoruitingen. Slechts die ruimte op de kleding gebruiken voor privé -sponsors die aangewezen is door Ski-Pro.

2. Te allen tijde de aanwijzingen van de trainer(s) opvolgen en de trainer(s) open en eerlijk tegemoet treden. Niet de goede naam van de trainer, Ski-Pro en de sponsors in diskrediet brengen maar meewerken aan een goede uitstraling naar de buitenwereld. Blessures direct melden aan de trainer, diens vervanger of de begeleider.
3. Niet deelnemen aan wedstrijden en/of trainingen zonder dat dit vooraf met de trainer is besproken en niet aan wedstrijden en/of trainingen deelnemen als dit niet de instemming van de trainer heeft.
4. Niet meewerken aan reclame-uitingen van andere bedrijven, verenigingen, sponsors of soortgelijke gevallen, zonder daarvoor vooraf de schriftelijke toestemming van Ski-Pro te hebben verkregen.
5. Zorgdragen voor een goede gezondheid door goed en gezond te eten en zich jaarlijks door een arts laten keuren. Alles nalaten wat niet in het belang van goed sportgedrag is en alles doen om goede prestaties te leveren zowel op school, in het dagelijks leven als in de sport.
6. Tijdens de wedstrijden de wedstrijdregels in acht nemen, goed gedrag vertonen, een goed verliezer zijn en zich niet laatdunkend uitlaten over medesporters. Op het podium zorgdragen dat de sponsors goed in beeld zijn. Net en keurig gekleed (dus niet met half uitgedaan racepak etc.) op het podium staan op de door Ski-Pro voorgeschreven wijze.
7. Op de piste van SnowPlanet of andere trainings- of wedstrijdgelegenheden dient men de pisteregels in acht te nemen, algemeen goed gedrag vertonen, maar ook geen kauwgom kauwen, niet spugen, geen ruzie maken en niet pesten. Tevens zullen de regels van SnowPlanet in acht worden genomen zowel tijdens de training als op tijden voorafgaand of na de training. Men dient zich in de openbare ruimten goed te gedragen, niet te hollen, schreeuwen, stampen of rennen.

7.3 Gedragscode ouders

1. De ouders zullen zorgdragen dat hun kind(eren) die door Ski-pro is (zijn) uitgenodigd, bekend is (zijn) met de gedragscode voor de sporter en zullen de sporter stimuleren om de regels na te leven. Zij zullen zich naar de sporter toe onthouden van het maken van opmerkingen of het doen van uitlatingen over Ski-pro, haar trainers of vertegenwoordigers die de sporter als niet positief kan ervaren waardoor de sportieve prestatie van de sporter in negatieve zin kan worden beïnvloed of anderen zich in hun goede naam en eer aangetast kunnen voelen.
2. De ouders zullen zelf waar dit van toepassing is de gedragscode van de sporter ook naleven en een voorbeeld in sportief gedrag zijn.
3. Over technische aangelegenheden kan op verzoek met de trainer(s) worden gesproken. De trainer(s) zijn aan de ouders geen verantwoording verschuldigd over de door hun toegepaste methode of aanpak.
4. Het is ouders alleen toegestaan zich aan de buitenzijde van de trainingspiste in het buitenland te begeven. In geen geval verschijnen de ouders bij training en/of wedstrijd aan de start en/of de finish. Het is niet gewenst tijdens een training en/of wedstrijd de trainers aan te spreken. Hiervoor wordt na de training en/of wedstrijd voldoende gelegenheid geboden.

8. Inschrijven, betaling en overige bepalingen

8.1 Inschrijven & betaling

Lidmaatschap en betaling

Het inschrijven voor lidmaatschap 2018-2019 gebeurt door via het inschrijven via www.ski-pro.nl voor 25 mei 2018. Na inschrijven en betaling via I-Deal ontvangt de deelnemer een bevestigingsmail. In mei 2018 zal de toegangskaart SnowPlanet uitgedeeld worden. Zonder inschrijving heeft men geen toegangskaart en geen toegang tot de trainingen!

De trainingen voor seizoen 2018-2019 vangen aan op zaterdag 12 mei 2018. Skiërs die vanaf deze datum mee trainen, zijn verplicht ten minste een lidmaatschap "Skiracers Team" af te nemen.

Voor de Topteampakketten geldt dat dit (bijna) all inclusiv pakketten zijn. Bij aanmelden voor het Topteam pakket is dan ook de volledige betaling van de pakketprijs verschuldigd. Voor de Topteampakketten gelden de volgende termijnbedragen:

	Totaal	25/05/2018	01/09/2018	01/12/2018
Topteam Status/Beloften	Volgt nog			
Topteam Benjamins,	€ 5.455,-	€ 1.945,-	€ 1.755,-	€ 1.755,-
Topteam Aspiranten 1	€ 5.600,-	€ 1.945,-	€ 1.827,50	€ 1.827,50
Topteam Aspiranten 2 en Scholieren	€ 5.800,-	€ 1.945,-	€ 1.927,50	€ 1.927,50

Als het termijnbedrag niet tijdig is bijgeschreven, kan de skiër niet deelnemen aan de activiteiten van Ski-Pro. **Bij blessures etc. blijft de betaling verschuldigd, verstandig is dan ook een goede (annulerings-)verzekering af te sluiten.**

Alle openstaande facturen uit een vorig seizoen dienen te zijn voldaan voordat men tot inschrijving van het seizoen 2018/2019 over kan gaan. Ski-Pro behoudt zich het recht voor om van de beschreven inschrijfmethode af te wijken.

Algemeen

Alle inschrijvingen lopen via de website en betalingen via I-Deal.

Alle andere facturen, rekeningen of betalingen moeten binnen 14 dagen na factuurdatum worden betaald, tenzij een andere regeling op de desbetreffende correspondentie is vermeld.

Bij te laat betalen wordt € 25,00 aan administratiekosten in rekening gebracht voor de 1^e aanmaning (21 dagen na inschrijfdatum) en € 50,00 voor de 2^e aanmaning (35 dagen na inschrijfdatum), onverminderd het recht van Ski-Pro om eventuele incassokosten in rekening te brengen.

De bedragen zijn in het geheel verschuldigd, er bestaat geen mogelijkheid om een gedeelte van een onderdeel af te nemen. Privé-sponsors, ouders of verzorgers kunnen geen aanspraak maken op restitutie indien een sporter door ziekte, overmacht of andere onvoorziene omstandigheden niet de bij een bepaald pakket behorende diensten ontvangen en/of afgenomen heeft en/of indien jgens de sporter disciplinaire maatregelen zijn opgelegd.

Onverschuldigde betaling is hier niet van toepassing, ook niet door het uitvallen van trainingen door ziekte van de trainer of door andere gevallen van overmacht.

Niet in de prijs inbegrepen zijn kosten van liftpassen in Oostenrijk of in andere hallen, kosten

deelname aan wedstrijden, kosten licentie Nederlandse Ski Vereniging, kosten verzekering.

8.2 Annuleren

Indien deelname aan het lidmaatschap en/of trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen op initiatief van de deelnemer voortijdig afgebroken wordt, bestaat **geen** recht op restitutie van de verschuldigde bedragen. **Let op: voor de pakketten geldt dat het gehele bedrag verschuldigd blijft!**

De inschrijving is bindend, annuleren vanuit de deelnemer kan uitsluitend schriftelijk en onder de volgende voorwaarden:

- Bij annulering tot vier weken vóór aanvang van de trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen is men 40% van de totale trainingskosten van de trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen waarvoor men zich heeft ingeschreven, verschuldigd;
- Bij annulering binnen vier weken voor aanvang van de trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen, is men 100% van de totale trainingskosten van de trainingswe(e)k(en) en/of
- Trainingsdagen waarvoor men zich heeft ingeschreven, blijven verschuldigd. Het advies is om zelf te zorgen voor een goede annuleringsverzekering.

Bij annuleren van een trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen door Ski-Pro, zal gezocht worden naar vervangende data voor de trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen. Indien de nieuwe data voor de deelnemer niet mogelijk zijn, zal het bedrag dat betaald is voor de trainingswe(e)k(en) en/of trainingsdagen gerestitueerd worden.

8.3 Risico

Alle sporters en ouders zijn zich bewust van het feit dat het deelnemen aan de wedstrijden en het beoefenen van de skisport een verhoogde risicofactor met zich meebrengt. Ski-Pro kan dan ook niet aansprakelijk gesteld worden voor de hierdoor ontstane schade aan lichaam en/of geest.

Evenmin kan Ski-Pro aansprakelijk worden gesteld voor de geleden materiële of immateriële schade. Acceptatie van de uitnodiging houdt in dat men in vrije wil eventuele risico's accepteert en dat men van de risico's en gevaren op de hoogte is en de verplichting op zich neemt om de noodzakelijke verzekeringen af te sluiten.

8.4 Verzekeringen

Alle sporters dienen zelf voor de nodige verzekeringen zorg te dragen. Via het lidmaatschap van de Nederlandse Ski Vereniging kunnen diverse verzekeringen, waaronder reis- en aansprakelijkheidsverzekering, worden aangevraagd. Tevens dient de sporter zelf, in geval van trainingen in het buitenland, zorg te dragen voor een reisverzekering en algemene ongevallenverzekering. Ski-Pro heeft voor de skiërs van Ski-pro een aanvullende ongevallenverzekering afgesloten.

8.5 Sportmedische verklaring

Iedere sporter dient –voor eigen belang- te beschikken over een sportmedische verklaring van een arts waarin staat dat deze geen bezwaar heeft tegen deelname aan het skiteam en aan de intensieve skisport in het bijzonder. Er mogen namelijk geen medische gronden zijn die het beoefenen van de skisport verbieden of een verhoogde risicofactor voor de gezondheid meebrengen.

De ouders dienen zorg te dragen voor de juiste voeding en mogelijke supplementen (dit slechts na advies van de arts) zodat de gezondheid van de sporter zoveel mogelijk optimaal is.

Ski-Pro kan op ieder moment navraag doen om zo inzicht te verkrijgen in de inhoud van deze verklaring.

8.6 Uitsluitingen

Ski-pro sluit alle aansprakelijkheden uit die te maken hebben met ongevallen tijdens, voor of na de trainingen, zowel in Nederland als in het buitenland alsook ongevallen die tijdens wedstrijden zowel in Nederland als in het buitenland plaatsvinden.

Tevens kan Ski-pro niet aansprakelijk worden gesteld voor schade, zowel materieel als immaterieel, waaruit of hoe ook ontstaan door deelname van het kind aan een van de teams van Ski-pro.

Ook schade, letselschade als gevolg van een ongeval tijdens het vervoer of tijdens training kan niet op Ski-pro worden verhaald. Hiervoor moet de ouder zelf een verzekering afsluiten zoals beschreven in paragraaf 8.4.

Bij het niet naleven van de regels beschreven in onderhavig handboek kunnen de sporter de volgende disciplinaire maatregelen opgelegd worden:

- * Ontzegging van de toegang tot de baan c.q. pistes en trainingen c.q. wedstrijden, al dan niet middels blokkeren van toegangkaart SnowPlanet.
- * Ontzeggen van deelname aan trainingsweken Oostenrijk.
- * Bij herhaalde misdragingen van een kind kan een ouder gevraagd worden in te grijpen alvorens tot royement van de sporter wordt besloten (voorafgaand aan royement zal Ski-Pro maximaal 2 officiële waarschuwingen uitschrijven).

8.7 Privacybeleid Ski-Pro

Dit Privacybeleid is van toepassing op alle persoonsgegevens die Ski-Pro verwerkt van haar leden en van de abonnees van de elektronische nieuwsbrief.

Indien u een lid wordt of om een andere reden persoonsgegevens aan Ski-Pro, geeft u uitdrukkelijk toestemming om uw persoonsgegevens in lijn met dit Privacybeleid te verwerken.

Wij adviseren u om het Privacybeleid door te lezen en te bewaren voor u eigen administratie.

1. Verantwoordelijke

Verantwoordelijke voor de verwerking van de persoonsgegevens is:

Stichting Ski-Pro
S. Moser
Kernstraat 19
2313EV Leiden
KvK nummer [34158457](#)

De administratie is bereikbaar via info@ski-pro.nl

2. Welke gegevens verwerkt Ski-Pro en voor welk doel

2.1 In het kader van uw deelname aan de activiteiten van Ski-Pro worden de volgende persoonsgegevens verwerkt:

- a) Naam -, adres - en woonplaatsgegevens
- b) Telefoonnummers
- c) E-mailadressen of andere adressen voor elektronische communicatie
- d) Geboortedata en geslacht
- e) Toegangs - of identificatiegegevens (wachtwoord en klantnummer)
- f) (Pas)foto's

2.2 Ski-Pro verwerkt de in sub 2.1 genoemde persoonsgegevens voor de volgende doeleinden:

- a) uw naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres worden gebruikt voor contact over uw deelname aan de activiteiten en de eventuele opzegging daarvan, facturatie en voor het afhandelen van de van u verkregen informatie;
- b) geboortedatum en geslacht van het lid worden gebruikt voor het indelen van activiteiten en deelname wedstrijden;
- c) uw naam en e-mailadres worden gebruikt voor het versturen van de elektronische nieuwsbrief met informatie over de activiteiten, diensten en andere interessante informatie van Ski-Pro.
- d) (pas)foto's worden gebruikt voor promotionele doeleinden van Ski-Pro, onder andere op de website en social media.

3. Bewaartermijnen

Ski-Pro verwerkt en bewaart uw persoonsgegevens totdat u aangeeft niet langer van onze diensten gebruik te willen maken. Facturen met (persoons)gegevens worden op grond van toepasselijke administratieve verplichtingen bewaard voor zolang de toepasselijke termijn loopt.

4. Beveiligingsmaatregelen en verwerkers

4.1 Ter bescherming van uw persoonsgegevens heeft Ski-Pro passende technische en organisatorische maatregelen getroffen.

4.2 Voor de (technische) verwerking van de persoonsgegevens maakt Ski-Pro gebruik van diensten van derden, de zogenaamde verwerker. Met de verwerker hebben wij een verwerkersovereenkomst.

5. Inzagerecht, verwijdering, vragen en klachten

5.1 Als lid van Ski-Pro kunt u op de website inloggen met de inlognaam en het wachtwoord die u van ons op aanvraag ontvangt.

5.2 Via de administratie van Ski-Pro kunt u een verzoek indienen om uw persoonsgegevens in te zien, te ontvangen, te wijzigen of te verwijderen. Ski-Pro zal uw verzoek in behandeling nemen en u binnen een maand na ontvangst hierover informeren

5.3 Indien u bezwaar wilt maken tegen de (verdere) verwerking van uw persoonsgegevens als bedoeld in artikel 2, kunt u eveneens contact opnemen met de administratie.

5.4 Indien u klachten heeft over de wijze waarop Ski-Pro uw persoonsgegevens verwerkt of uw verzoeken behandelt, kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke in het bestuur van Ski-Pro: S. Moser, bestuur@ski-pro.nl.

5.5 Eventuele andere vragen of opmerkingen over dit Privacybeleid kunnen worden gericht aan onze administratie: info@ski-pro.nl

6. Wijzigingen

Dit Privacybeleid kan worden gewijzigd. De wijzigingen worden via de website bekend gemaakt. Wij adviseren uw om regelmatig het Privacybeleid te bekijken.