

Training Kaprun april-mei 2008 (Sergey Mol)

Vrijdag 25 april 2008 aankomst in Kaprun in Oostenrijk. De regen komt met bakken uit de hemel maar we zien in de hoogte (rond de 1500 meter) wel witte bomen! Zouden we dan de eerste dag van de meivakantie in verse sneeuw skiën? 's Avonds even uit eten, vroeg naar bed en zorgen dat we de volgende morgen tussen acht en half negen bij de gondel zijn, want we moeten eerst skipassen kopen!. Zaterdag 26 april. Het weer is bewolkt en het zicht is niet goed. Bij de gondel van de Kitzsteinhorn aangekomen de skipassen gekocht en snel naar boven. Zodra wij het eerste tussenstation zijn gepasseerd lijkt het er op dat er een flink pakket sneeuw is gevallen. Boven aangekomen blijkt dat er zeker 40 cm sneeuw is gevallen!!. Wij hebben de hele dag (tot ongeveer drie uur 's middags) heel lekker geskied. Aan het einde van de middag is de zon alsnog doorgebroken. Eenmaal bij het appartement aangekomen bleken ook Youri, Max, Ricardo, Kylian en Megan er te zijn. Gezellig!! Snel, op naar morgen zodat wij samen met elkaar kunnen gaan skiën. Al met al een super eerste wintersportdag.



Zondag 27 april. Ik heb nog één dagje samen om met pappa en mamma, Youri, Max, Ricardo, Kylian en Megan te skiën voordat de training gaat beginnen. Het is een prachtige zonnige dag. De sneeuw van de dag daarvoor is perfect over de pistes verwerkt. Het ziet er echt fantastisch uit en het skiën gaat super.



Maandag 28 april Het is prachtig weer. De lucht is echt heel blauw en de pistes zijn bedekt met een verse laag sneeuw. Om ongeveer acht uur zijn wij bij de gondel aangekomen. Sigi en Joke zijn met de kinderen uit het Ski-Pro huis er ook al. Ook Edward en Carlos zijn er met hun opa en oma en Lena en Daan met hun ouders. Snel gaan wij met zijn allen naar boven. Sigi heeft Bernd uit Radstadt gevraagd om te helpen met de training. Hij is de eigenaar van de enige skischool in Radstadt en kan echt heel goed skiën. De oudere kinderen gaan met Sigi en Joke mee naar een andere piste. Wij hebben die dag training van Bernd gekregen. Het skiën was heel erg zwaar door de verse sneeuw. Aan het einde van de dag is Megan gevallen. Zij heeft haar knie verdraaid en heeft niet meer kunnen skiën. Thuis zal ze weer naar de dokter moeten gaan. Hopelijk valt het mee. 's Avonds zijn wij met zijn allen uit eten

gegaan. Dinsdag 29 april. In het dal regent het maar boven de 2000 meter sneeuwt het weer flink. Het zicht op de piste is niet zo goed. Rick, Rosalie en Giulietta zijn er nu ook bij. Wij hebben de slalom getraind en oudere kinderen de reuzenslalom. Verder hebben wij met elkaar om een uur of 11 iets gegeten op de piste. Om één uur zijn wij gestopt met de training en hebben wij nog iets gedronken bij het restaurant. Aan het einde van de dag zijn wij met bijna alle Ski-Pro kinderen naar het zwembad in Kaprun gegaan. Wij hebben zelfs ook buiten gezwommen.



Woensdag 30 april. Het is weer een prachtige zonnige dag. Wij hebben lekker kunnen trainen maar het was erg zwaar omdat de piste niet heel hard was. Mijn vader heeft de training van ons en ook die van de oudere kinderen gefilmd. Misschien kunnen wij de film met elkaar thuis nog eens terug zien. Aan het einde van de dag, thuis in het appartement aangekomen hebben wij nog lekker op het balkon in de zon gezeten. Donderdag 1 mei. Het is licht bewolkt en af en toe breekt de zon breekt door de wolken. 's Morgens hebben wij met alle Ski-Pro kinderen de reuzenslalom getraind. Omdat het de dag daarvoor veel gesneeuwd heeft ontstonden er diepe groeven naast de poortjes. Dat maakte het skiën toch wel lastig. Toch hebben wij goed kunnen trainen. Om een uur of twee zijn wij terug naar Kaprun gereden en zijn wij met zijn allen gaan zwemmen. Heerlijk!. Buiten regent het en niet zo'n beetje ook. Misschien hebben wij morgen weer nieuwe sneeuw!! 's Avonds zijn wij met Ricardo en Max uit eten gegaan.



Vrijdag. Het weer is (licht)bewolkt maar het sneeuwt niet. Omdat het afgelopen nacht flink gesneeuwd heeft ligt er weer een verse laag van ongeveer 20 cm. Top!! Toch is het alweer de laatste trainingsdag. Jammer!. Deze dag hebben wij met Bernd de slalom getraind. De oudere kinderen hebben met Sigi en Joke op de andere piste getraind. Ondanks het slechte zicht ging het met iedereen wel heel goed. Rond een uur of één zijn wij gestopt en hebben wij Joke, Sigi en Bernd voor alles bedankt en afscheid van hun genomen. Ter afsluiting hebben wij met zijn allen in een restaurant nog lekker even iets gegeten. Al met al was het een heerlijke (trainings-)week!!

Sergey